КОПИЯ ВЕРНА
26.09.2019.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5

ПРИНЯТО:
решением педагогического совета
Протокол № 1 от 27.08.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 5
_____ В.И. Ивановская

Приказ № 73 от 27.08.2018

Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ СОШ № 5

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ СОШ № 5

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.
1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в МБОУ СОШ № 5 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет в 1-х классах – 33 недели, во 2-8-х и 10-м классах – 35 недель, в 9-х, 11-м классах – 34 недели.
2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.
2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

КОПИЯ ВЕРНА 26.09.2019.

2.5.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора школы.
2.6. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.
2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4-5 уроков по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.
2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
2.11.Расписание звонков

для 1-х классов

1 урок	8.30- 9.05
2 урок	9.15 - 9.50
3 урок	10.10 - 10.45
4 урок	10.55 - 11.30

для 2-11 классов

1 смена	**№ урока**
8.30 – 9.10	1
9.20 – 10.00	2
10.20 – 11.00	3
11.10 – 11.50	4
12.10 – 12.50	5
13.00 – 13.40	6
13.45 – 14.25	7

КОПИЯ ВЕРНА 26.09.2019.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.
2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
1 класс – 21 час, 2- 4 классы – 23 часа, 5 класс- 29 часов, 6 класс – 30 часов, 7 класс – 32 часа, 8 - 9 класс- 33 часа, 10-11 классы – 34 часа.
2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий:
уроки, лекции, семинары, практические занятия, лабораторные, контрольные, самостоятельные работы, практики, зачеты, тестирование.
2.16. При проведении занятий по иностранному языку на 2 и 3 всех ступенях обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.
2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:
- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.
3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее восьми календарных недель. Сроки каникул определяет школа по согласованию с Учредителем.
3.2.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

КОПИЯ ВЕРНА
26.09.2019.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детского общественного объединения.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
4.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы.
Группа продленного дня действует на основании Положения о группе продленного дня.
В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.
5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-8,10 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 9,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и система оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ СОШ № 5.
5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования Ростовской области.