

«Физическое воспитание-это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость».

Крэттен

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране и области этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то значительных успехов можно достичь и в учебе, и в спорте. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

7 февраля 2017 в МБОУ СОШ №5 п. Новозарянский в рамках месячника военно-патриотического воспитания состоялся спортивный турнир «Военные потешки» для мальчиков 1-4 классов. Мероприятие было направлено на развитие у детей гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей.

На старт вышли 3 смешанные команды: «Полк», «Штаб» и «Рота», каждая из которых состояла из 7 детей. На турнир, допускались только те ребята, кто полностью экипирован. В нашем случае это: внимание, терпение, воля, меткое слово, выдержка, вежливость, юмор и смекалка. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности.

Программа «Военных потешек» была довольно насыщенной. Спортивный турнир начался с приветствия команд, болельщиков, жюри.

Далее ребятам предлагалось провести разминку перед состязанием (команды составляли из разных букв название своих команд).

В основной части спортивного праздника – эстафеты. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячом и обручем, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все этапы турнира проходили в напряженной борьбе. Болельщицы переживали за свои команды. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали ребят настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Команды «Полк», «Штаб» и «Рота», почти все эстафеты, прошли с равным счётом, но всё же победу одержала команда «Рота» с небольшой разницей в счёте в 1 и 2 балла от других команд.

Проведённый спортивный праздник сплотил ребят, никого не оставил равнодушным. Участвуя в турнире «Военные потешки», ребята почувствовали себя настоящим коллективом, армией! Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и юности!

Все команды были награждены сладкими призами, отличным зарядом бодрости и положительным эмоциями.





