

# Школа- территория здоровья.

«Здоровье- это не подарок,  
который человек получает один раз и на всю жизнь,  
а результат сознательного поведения каждого человека  
и всех в обществе».

В истории человечества известно много болезней, которые унесли десятки, сотни тысяч людей, тем не менее, не найдётся такой, как СПИД, всколыхнувшей всё человечество, вселив в него ужас перед « чумой XXI века».

Одной из важных задач МБОУСОШ №5 п. Новозарянский - сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. В нашей школе разработана программа: «Школа- территория здоровья».

Цели и задачи этой программы:

- ✓ Диагностика и мониторинг состояния здоровья учащихся;
- ✓ Соблюдение санитарно- гигиенического режима;
- ✓ Усиление двигательной активности;
- ✓ Участие в профилактических мероприятиях;

Благодаря такой деятельности в МБОУСОШ №5 для учащихся создаются все условия для соблюдения здоровьесберегающих технологий. Это работа проводится не только с учащимися, но и с их родителями.

В 1988 году Всемирной организацией здравоохранения принято решение:

**1 декабря – считать Всемирным днём борьбы со СПИДом.**

В этот день в МБОУСОШ №5 был проведён открытый интегрированный урок для 8-11 классов: « СПИД –проблемы общие».



В течение всего урока чувствовалась важность и заинтересованность учащимися данной темой. Заранее учащиеся 11 класса Кожевникова Д. и Яровая Д. подготовили сообщения об истории возникновения и профилактике этой болезни. Все учащиеся активно принимали участие в обсуждении ситуаций: «Скажи твёрдое -Нет!», решали проблему как поступить, если твой друг ВИЧ – инфицирован. Учащиеся высказывали своё мнение и решение данной проблемы. В результате этих бесед учащиеся сделали вывод, что **СПИД распространяется из-за нашего невежества, а также нежелания изменить нормы своего поведения.**

Учащиеся 8 класса организовали выставку рисунков:

«Дети Дона против наркотиков».

На следующем этапе урока было предложено учащимся анкетирование, которое проводилось анонимно. Это дало возможность учащимся ответить честно на поставленные вопросы. Социальный педагог Тишакова А.В. проанализировала анкеты.

Как символ борьбы против СПИДа учащиеся самостоятельно изготовили бант из красной ленты и закрепили его на груди своего друга.



### **Подведение итогов.**

В конце урока учащиеся смогли самостоятельно сделать вывод: СПИД- опасное и коварное заболевание , которое вызывается вирусом иммунодефицита человека

**« Всё в твоих руках!»** этот лозунг должен стать нормой жизни для каждого человека!



