

УРОК – РАЗМЫШЛЕНИЕ: «СПИД – ПРОБЛЕМЫ ОБЩИЕ»

Цель: знакомство с ВИЧ/ СПИД

- сформировать представления о болезни века;
- познакомить учащихся с основными сведениями о болезни и опасными особенностями ВИЧ-инфекции;
- сформировать понятие о личной ответственности за свое здоровье;
- научить оценивать ситуации пребывания в зонах риска и соблюдать меры предосторожности.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни,
- гигиенических знаний,
- развитие личностных качеств: самостоятельности, интереса, логического мышления, умения принимать решения на базе нравственных ценностей.
- Сформировать у учащихся представления о ВИЧ и СПИДе;
- Познакомить учащихся с основными сведениями о болезни;
- Дать учащимся представления о передаче ВИЧ-инфекции;
- Познакомить с профилактикой ВИЧ и СПИДа;
- Выработать поведенческие мотивации к сохранению своего здоровья.

Оборудование: плакат «СПИД», презентация

На доске изречение: « Человек – сам судья и сам творец каждого дня нашего.» Ч. Айтматов

Девиз: «Слушать, учиться, жить!»

Вступительное слово учителя

«Здоровье народа – богатство страны» - это афоризм из выступления президента Медведева Д.А., где глава государства призывает к здоровому образу жизни. Здоровье – одна из важнейших жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. В истории человечества известно много болезней, которые унесли десятки, сотни тысяч людей, тем не менее не найдется такой, как СПИД, всколыхнувшей все человечество, вселив в него ужас перед «чумой XX века».

На пороге тысячелетий наступает момент, когда

Мы за все бываем в ответе, перелистывая года,

Человек, покоривший небо, чудо техники изобретая,

Приобщаясь, к дурным привычкам о здоровье своем забывает.

В 1988 году ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) приняла решение – **Всемирный день борьбы со СПИДом** будет отмечаться ежегодно **1 декабря**.

ПОНЯТИЕ « СПИД »

В – вирус (микрорганйзм);

И – иммунодефицита;

Ч – чело

С – синдром – ряд признаков

П – приобретенного – передающегося от человека к человеку

И – иммунного – относящегося к иммунной системе человека

Д – дефицита – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на присутствие микроорганизмов .

2. Когда появилось это заболевание? – выступления учащихся.



Впервые случай этого странного заболевания был зарегистрирован в 1978 г. Позже ученые дали ему название СПИД и обнаружили вирус (ВИЧ), который его вызывает. До сих пор неизвестно, откуда пришел ВИЧ/СПИД. Одни считают, что он появился сначала у обезьян, другие - что его искусственно создали люди.

Точно известно одно: ВИЧ/СПИД - смертельное заболевание, от которого нет лекарства или вакцины. Эпидемия стремительно распространяется по всем странам и континентам. Больше всего от этого заболевания страдает молодежь в возрасте от 14 до 29 лет

Говоря о проблеме ВИЧ/СПИДа, люди часто упускают важную деталь: ВИЧ и СПИД – это разные, пусть и взаимосвязанные явления. Надо понимать, что СПИД – это состояние, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Называя проблему как таковую, правильнее говорить о ВИЧ/СПИДе. И уж совсем неверно говорить о любом ВИЧ-положительном человеке, что он «болен СПИДом».

СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита. Синдром – это совокупность определенных признаков болезни – симптомов. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией и является последней стадией болезни.

Таким образом, СПИД - не болезнь в собственном смысле этого слова, он лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.

• СПИД – опасное и коварное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита

ВИЧ – это вирус, который передается от человека к человеку определенными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.

Человек обладает уникальным свойством – иммунная система – иммунитет – способность защищать себя от болезнетворных микробов и вирусов, инородных тел.

Интересно происхождение термина «иммунитет». В Древнем Риме граждане должны были совершать воздаяния своему городу: денежные взносы, постройка храмов, несение гражданской и воинской службы. Некоторых граждан по той или иной причине освобождали от такой повинности, которая носила название «мунис». В этом случае человек получал грамоту, а его самого называли иммунисом – свободным от какой-либо повинности.

Иммунная система имеет важное значение в жизни каждого человека. Потеря способности вырабатывать иммунитет приводит к тому, что человек может погибнуть от любой инфекции. От стойкости нашей иммунной системы зависит восприимчивость организма к заболеваниям. А как у вас дела с иммунитетом?

Сейчас простыми вопросами мы сможем про тестировать вас и узнать состояние вашей иммунной системы.

Тестовое задание: ответы да / нет

1. Если у вас серьезные проблемы? / учеба, дома, долги /
2. Вы эмоционально воспринимаете споры, разлады, горе?
3. У вас есть астма, сыпь?
4. Вы страдаете хроническими заболеваниями?

5. Вы ежедневно выкуриваете более 5 сигарет?
6. У вас есть проблемы с пищеварением?
7. Страдают ли ваши родственники такими заболеваниями, как рак, туберкулез, диабет?
8. Часты ли у вас случаи заболеваний, особенно респираторными заболеваниями?
9. Преследует ли вас неопределенный страх?
10. В последнее время у вас часто были душевные, финансовые проблемы?

Результаты теста:

- Более 8 раз «нет» - ваша иммунная система в порядке. Пока вам не страшны стрессы, но старайтесь избегать их.

Большинство ответов «да» - защитные способности вашего организма очень сильно снижены. Это дает широкий простор для болезней.

Пути передачи ВИЧ- инфекции - просмотр презентации.

Способ: проникновение в кровь человека.

Вопрос: известны ли вам причины заболевания? Назовите их.

Причины заболевания.

1. Совместное пользование иглами для пирсинга
2. Большое количество половых партнеров
3. Употребление наркотиков
4. Ранние половые связи
5. При переливании крови.
6. Через заражённый медицинский инструментарий.
7. При контакте с кровью больного.

• СПИД распространяется из-за нашего невежества, а также нежелания изменить нормы своего поведения.

Вопрос: как вы думаете, какие слои населения более подвержены восприятию этого заболевания?

Группы риска: проститутки, наркоманы, алкоголики, бомжи.

Учитель: ВИЧ-инфекция и СПИД – это совершенно новая и непривычная для людей болезнь. Учёные и врачи считают, что ВИЧ появился на Земле не более 50 лет назад. Однако за это короткое время СПИД уже унёс свыше 22 миллионов жизней. До сих пор не удалось найти лекарств, полностью излечивающих СПИД, и способов защитной прививки (вакцинации) от ВИЧ. Даже в вопросе, когда и как появился вирус иммунодефицита человека, пока не всё окончательно ясно.

КВН

"Нет наркотикам и СПИДУ"

Ведущий: Страшным призраком по миру

Смерть коварная летает.

Опускается дурманом,

Души слабые глотает.

Торговец: Вот вы где мои птенцы

Желторотые юнцы!

Ну, сюда, ко мне скорее

Да попробуйте смелее.

Зелье чудное тут есть,

Что не можно глаз отвести.

От забот и от волнений

Даст оно отдохновенье,

До небес вас вознесёт

И до ручки доведёт.

Наркоман. Вы не бойтесь, это клёво,

Будете совсем здоровы.

Просто мах, всего лишь раз

Ты попробуешь сейчас.

Новенькая: Только раз? Ну, это можно

Бросить это ведь не сложно.

Раз курну, раз уколюсь,

Зато с друзьями!

Все: Эй, не трусь!

Видишь, мы сидим все вместе.

Наркоманка: Нам легко и хорошо

Уколись, потом ещё...

Не бойся, это не обман

Все: Вот и новый наркоман!

Смерть: Я над вами тут владыка.

Дозу выкупи, поди-ка!

Заложь, украдь, убей,

Не жалея других людей!

А не то пытать я стану

И от пытки этой злой

Станешь ты и сам не свой:

Будешь выть, стонать, метаться

И напололам ломаться,

Только б получить укол,

Только б этот жар прошёл!

Ведущий: А над этим жарким миром

Крылья СПИД свои простёр.

Он смертельным правит миром,

Для него сейчас простор!

1- Ученик: И от этакой чумы

И таланты, и умы

Гибнут, заживо сгорают,

В жутких муках умирают!

2- ученик: скажем «Нет!» игле и зелью!

Нет в наркотиках веселья,

В алкоголе нет добра.

Смерть на выдумки хитра:

Растворитель в ход пошёл!

Токсикоман: Это круче, чем футбол!

1-Ученица: Нет, не верим мы с тобой

Постоим, дадим им бой.

2- ученица: Белой смерти не бывать,

Жертв себе не вербовать.

Разум светлый победит

Этот жуткий аппетит.

Песня.

Глюки бывают разные

Синие, жёлтые, красные,

Но всем одинаково хочется

От них на всегда отморочиться,

Но ты не думай красавица,

Что с глюком легко можно справиться,

Они ведь ужасно упорные-

Синие, красные, чёрные.

Заранее учащиеся подготовили рисунки на тему:

«Дети Дона против наркотиков» и оформили выставку.



На следующем этапе урока было предложено учащимся анкетирование , которое проводилось анонимно .



Это дало возможность учащимся ответить честно на поставленные вопросы. Социальный педагог ТишакOVA А.В. проанализировала анкеты

В конце урока учащиеся смогли самостоятельно сделать вывод: СПИД- опасное и коварное заболевание , которое вызывается вирусом иммунодефицита человека.

Как символ борьбы против СПИДа учащиеся самостоятельно изготовили бант из красной ленты и закрепили его на груди своего друга.



Лозунг «НЕ ПОГИБНИ ИЗ-ЗА НЕВЕЖЕСТВА!» должен стать реальностью и нормой жизни для каждого человека.

Подведение итогов.

« Всё в твоих руках!» этот лозунг должен стать нормой жизни для каждого человека!



