Памятка для родителей о вреде курения для детей



Курение и дети — это самая острая и наболевшая тема в современном обществе. Как остановить взрослых курильщиков и помочь детям справится с проблемой курения в семье и на улице?

Сигаретный дым, пепельница полная окурков, зажатая между пальцами папироса, все эти картины никак не ассоциируются с детьми. Но случается и так, что дети знакомятся с запахом и вкусом никотина, еще, будучи в утробе матери. Печальная статистика шокирует фактами: 90% родителей-курильщиков взялись за первую сигарету в возрасте до 11 лет.

Дети, которые «курят» до рождения

Репродуктивная функция курящих людей слабая, а способность к зачатию у них снижается с каждой новой выкуренной сигаретой.

Курящая мать подвергается риску внезапного выкидыша, врожденных патологий, уродств и пороков плода, появления мертворожденного, осложнений преждевременных родов, также всевозможных хода a беременности. Продолжая курить, беременная женщина увеличивает шанс возникновения внезапной смерти младенца в три раза. Вред курения родителей может проявиться не сразу, отклонения от нормы, в физическом, умственном и психическом плане, обязательно дадут о себе знать в течение жизни ребенка, дети плохо адаптируются в детском саду, они вечно болеют и капризничают. В школьном возрасте ситуация только ухудшается.

Дети, растущие под дымовой завесой, не могут сконцентрироваться и собраться, они плохо запоминают информацию и медленно читают, им сложно сформулировать и четко выразить собственные мысли. В результате – слабое здоровье, плохая успеваемость, нервозность и вялость.

Жертвы пассивного курения

Влияние курения на детей. Если кто-то из ближайших родственников и друзей курит, значит, в этой семье присутствует пассивное курение детей. Вдыхание дыма и запаха сигарет, табачный осадок на одежде, теле и предметах быта, все это негативно влияет на подрастающее поколение.

Пассивные курильщики страдают наравне, а в случае с детьми, и в разы больше, чем те, кто осознанно и планомерно дымит: это влечет аллергию, тяжелыми формами астмы, повышает риск инфекционных, вирусных заболеваний, простудных И при ЭТОМ вероятность есть возникновения лейкемии.

Почему курят дети?

Кто отец и мать для своего ребенка? Безусловно, это пример для поведения, шаблон для подражания, а дурной пример вдвое заразительнее и ярче. В семьях, где родители курят, дети тоже начинают курить с раннего возраста. Полностью не осознавая вреда курения для детей, близкие люди сами подталкивают младших членов семьи на ранние эксперименты с папиросами. Причем, одинаково смело берутся за сигарету отпрыски, как неблагополучных, так и, вполне успешных, родителей.

Генетическая предрасположенность, общесемейная привычка, информационная реклама, желание быстрее повзрослеть, неосознанность реалий мира, психологическая нестабильность, протест против запретов, все это и многое другое может стать первопричиной детского и юношеского курения в целом.

Как курение влияет на детей?

Сигареты в детстве — это пагубный старт для более серьезных экспериментов во взрослой жизни. Большинство курильщиков малолеток — это будущие хронические алкоголики и наркоманы.

Психика этих детей неуравновешенная и слабая, они легко поддаются дурному влиянию, зачастую ведут себя неадекватно и озлобленно.

У курящих детей низкий уровень интеллектуального и физического развития, а значит, они не смогут реализовать свой потенциал в будущем.

Токсические табачные вещества убивают клетки мозга, именно поэтому для юных курильщиков характерна грубость, рассеянность, ярость, нервозность, слабоволие и умственная отсталость.

От табачных ядов и никотина страдают все человеческие органы и системы: легкие, сердце, печень, почки, сосуды, желудок, нервы, глаза и так далее. Курение значительно повышает риск онкологических заболеваний, особенно рака легких и ротовой полости.

Вместе с сигаретой передаются друг другу заразные инфекции, микроорганизмы и вредоносные бактерии, ведь дети часто одну сигарету курят массово.

У детей, связанных с сигаретами, нарушается обмен веществ в организме, а это значит, что ребенок уже никогда не будет полноценным.

Влияние курения на ребенка имеет огромные масштабы и силу, единственный способ оградить детей от этого, сохранить их жизнь и здоровье – это навсегда забыть о сигаретах.



Классный руководитель

Кривуля Я.Г