Под песню В. Цоя «Мы ждем перемен» выходят участники выступления.

Они выносят в руках плакаты:

1)Россия - территория без наркотиков!
2)Алкоголь – яд!
3)Курение вредит вашему здоровью!
4)Долой вредные привычки!
3 парня выносят флаги: белый, синий, красный.

1 парень: Сегодня мы вышли на эту сцену, чтобы протестовать против безответственности, с которой многие в нашей стране относятся к своему здоровью.

2 девушка: Вы должны понять, что нам надо задуматься об этой проблеме.

3 девушка: Вы должны знать, что на самом деле у здоровья очень много имен, и необходимо знать о них всё!

4 парень: Главное имя здоровья - это спорт!

5 парень: человек, который дружит со спортивным залом, стадионом, болеет намного реже, чем другие.

2 девушка: Вношу поправку: не обязательно спорт, это может быть любой вид активности, например, танцы или физический труд на свежем воздухе. Главное, чтобы тело человека становилось крепким и выносливым.

Выполняют небольшую разминку, переходящую в зарядку.

Поют под песню «Идет солдат по городу…»

День зарядкой начинай летом и зимой,

Посещай спортивный зал, хоть и лень порой.

И пускай не рекордсмен и не чемпион,

Но тебе добавят сил спортзал и стадион

Идет спортсмен по городу и все вокруг любуются

Его походкой твердою и выправкой орла.

Он не боится армии, он не боится трудностей,

И жизнь солдата в армии прекрасна и светла!

1 парень: Между прочим, здоровым должно быть не только тело. Я предлагаю голосовать за нравственное здоровье, за здоровье нашей души!

4 парень: Да, ведь еще древние философы считали, что при болезнях первым делом следует врачевать дух.

3 девушка: Не допускайте в свою душу злобу, зависть, неуважение к окружающим. И тогда увидите, как болезнь и плохое состояние испарятся сами собой.

2 девушка: А я считаю, что именем здоровья должна быть экология. Ведь только на здоровой планете человечество может быть здоровым. Чем больше болезней у нашей природы, тем больше от этого страдаем мы сами.

Песня на мотив «Мы желаем счастья вам»

1. Пусть струится солнца нежный свет,
За рассветом новь придет рассвет,
Ничего прекраснее в этом мире нет.
Пусть сияет чистый небосвод,
Все вокруг рычит, свистит, поет,
Пусть прекрасен будет мир миллионы лет.

ПРИПЕВ:
Счастье – это мир в цветах
И полет орла в облаках.
Ты помни, человек,
Этот мир в твоих руках.
Ты вперед иди смелей,
Сохраняя все на земле.
Природу ты спаси
Добротой души своей.

3 девушка: А я считаю, что именем здоровья должна быть семья, а лозунгом «Папа, мама, я - здоровая семья!»

5 парень: Задумайтесь, ведь все наши привычки закладываются в раннем детстве, и если еще малышом ты привык делать зарядку по утрам, с улыбкой встречать новый день и не сдаваться перед трудностями, то будешь вести здоровый образ жизни всегда!

На мотив песни «МОЯ СЕМЬЯ»

Лежит передо мной игрушек куча,
Но всем уже давным-давно известно,
Что мне одной играть довольно скучно
И совсем-совсем неинтересно.
А вот когда со мной мои родные
И самые любимые мне люди,
Я сразу забываю про унынье.
И всегда так было, есть и будет…

Припев:
Будет день счастливый и чудесный самый,
Если рядом будут папа и мама.
Буду я весёлой, буду очень рада,
Если будут рядом сестрёнка с братом.
А ещё я буду бесконечно рада,
Если рядом дедушка и бабушка рядом.

Ну а больше всех буду рада я,
Если будет рядом вся семья,
Вся моя семья.

2 девушка: А я предлагаю: имя здоровья - школа!

1 парень: Да ты что, на уроках ты все время сидишь скрюченный, а на дом задают столько, что голова пухнет и глаза от чтения устают.

3 девушка: Это вы говорите о школе прошлого, а школа 21 века должна стать школой здоровья!

Поют на мотив «Потому что мы пилоты…»

Школа всех 21 века, о здоровье забота важна.

С малолетства учить человека быть здоровым решила страна.

Потому, потому физкультминутку наш учитель на уроке проведет

Три урока, три урока физкультуры, ну а после молоко и школьный мёд. – 2 раза

2 девушка: А я предлагаю объявить территорией здоровья всю Россию! И предложить президенту активнее проводить пропаганду здорового образа жизни.

5 парень: Ну ты и замахнулась!

4 парень: А что, между прочим, правительство и так уже много делает в этом направлении.

1парень: Например, поддерживает строительство спортплощадок и оздоровительных центров.

2 девушка: Высоко ценит успехи наших спортсменов!

3 девушка: Считает подготовку и проведение Олимпиады в Сочи одной из важнейших побед!

4 парень: А как много значит полный запрет на рекламу алкоголя и ужесточение Федерального закона об ограничении курения табака!

5 парень: А также именем здоровья назван один из приоритетных национальных проектов!

1 парень: Так какое же имя нам выбрать для здоровья?

2 девушка: Обратимся к зрителям.

3 девушка: Друзья, каждый из вас уже, наверное, решил, какое имя здоровья лично для него.

4 парень: Помогите же нам в нашем выборе. Выберите одно из предложенных нами имен или предложите своё.

Все: Выбирайте!

Один участник идет в зал для опроса зрителей.
Остальные читают стихи:

4 парень: В январских снегах и под солнцем июля,
В любую погоду, в любых городах
Здоровому образ у жизни ты следуй
И не отступай от него ни на шаг!

1 парень: Вы выбирайте, сейчас выбирайте,
Пусть имя «Здоровье» у всех на устах.
Прекрасное завтра вы с нами встречайте
Ведь ваше здоровье лишь в ваших руках!

2 девушка: Прекрасное завтра вы с нами встречайте
Ведь ваше здоровье лишь в ваших руках!
И жизнь ваша будет на сказку похожа,
Невзгоды, печали уйдут в никуда.
Пускай мы во многом друг с другом несхожи,
Но в главном мы будем едины всегда!

3 девушка из зала: Итак, в результате зрительского голосования удалось определить, что имен здоровью много, и наша главная задача – следовать им в повседневной жизни всегда!

Участники берут плакаты и флаги.
Поднимают поочередно плакаты, где написано 1) Мы за 2) здоровый 3) образ 4) жизни

Финальная песня.
Мир непрост,
Совсем непрост.
Нельзя в нем скрыться от бурь и от гроз,
Нельзя в нем скрыться от зимних вьюг,
И от разлук, от горьких разлук.
Но кроме бед, непрошенных бед,
Есть в мире звезды и солнечный свет,
Есть дом родной и тепло огня,
И у меня, есть жизнь у меня.

Припев:
Все, что в жизни есть у тебя,
Все, в чем радость каждого дня,
Все, о чем тревоги и мечты,
Это всё, это все – жизнь!
Все, что в жизни есть у тебя,
Все, в чем радость каждого дня,
Все твои надежды и мечты,
Их исполняй и храни только ты!