Анкета для проведения социально-психологического тестирования «Отношение к вредным привычкам»

- 1. Как Вы относитесь к наличию вредных привычек у окружающих Вас людей (в школе, дома, на улице и т.д.)?
- 1. осуждающе
- 2. мне это неприятно
- 3. безразлично
- 4. не знаю
- 5. это личное дело каждого
- 6. меня это огорчает
- 2. Какие из приведенных в вопросе вредных привычек, встречающихся в нашем обществе, Вы считаете допустимыми, а какие нежелательные для общества? (в ответе необходимо использовать все приведенные в вопросе вредные привычки)
- 1. курение
- 2. сквернословие
- 3. обкусывание ногтей
- 4. употребление алкоголя (в том числе пива)
- 3. Если к числу вредных привычек относить сквернословие, обкусывание ногтей, курение, употребление пива, употребление крепких алкогольных напитков, то с каким утверждением Вы согласитесь (продолжите фразу): «Наличие у человека перечисленных привычек для его здоровья
- 1. вредно и неприемлемо, если исходить из интересов нашего современного общества
- 2. вредно, но приемлемо, т.к. у каждого человека есть свобода выбора в отношении своей жизни и своего здоровья
- 3. вредно, но это касается не всех перечисленных в вопросе привычек
- 4. не так уж и вредно, даже если у человека имеются все перечисленные привычки
- 4. Как Вы относитесь к наличию в художественных фильмах сцен курения и употребления алкоголя главным положительным героем?
- 1. мне это безразлично
- 2. отношусь осуждающе
- 3. мне это неприятно
- 4. не задумывался (лась) над этим
- 5. Если бы Вы были президентом страны, запретили бы Вы продажу алкоголя и табачных изделий, как наносящих вред здоровью?
- 1. оставил (а) бы продажу разрешенной, т.к. считаю, что здоровье личное дело каждого
- 2. оставил (а) бы продажу разрешенной и снизил(а) бы возраст разрешения продаж хотя бы до 16 лет

- 3. оставил (а) бы продажу разрешенной только через аптеки для лиц, находящихся в крайней степени зависимости
- 4. не знаю
- 5. запретил (а) бы продажу т.к. убежден(а), что алкоголь и курение вредят здоровью людей

6. Как Вы считаете, какие вредные привычки могут вызвать привыкание?

- 1. курение
- 2. сквернословие
- 3. откусывание ногтей
- 4. употребление пива
- 5. употребление крепких алкогольных напитков

7. Считаете ли Вы, что привыкание к вредным привычкам имеет для человека последствия?

- 1. вред для здоровья
- 2. никаких последствий
- 3. нарушение жизненных планов
- 4. не знаю
- 5. сочувствие и сопереживание со стороны окружающих
- 6. осуждение и неприязненное отношение со стороны окружающих

8. Как Вы думаете, почему у людей проявляются вредные привычки?

- 1. не знаю
- 2. из-за низкой культуры
- 3. опыт моего окружения показывает, что это может быть связано с подражанием окружающим

9. Как Вы считаете, может ли человек избавиться от вредных привычек?

- 1. уверен (а), что человек может самостоятельно избавиться от вредных привычек
- 2. уверен (а), что человек может самостоятельно избавиться не от всех вредных привычек
- 3. считаю, что человеку в такой ситуации нужна помощь близких
- 4. считаю, что человеку в такой ситуации нужна помощь близких и врачей
- 5. считаю, что человек не способен избавиться от вредных привычек
- 10. Как Вы думаете, почему людям бывает трудно избавиться от вредных привычек?
- 1. из-за отсутствия силы воли
- 2. из-за высокой распространенности в обществе
- 3. по моему опыту из-за желания «не выглядеть белой вороной» в компании, где эти привычки являются нормой
- 4. не знаю

11. Выберите утверждение, которое в наибольшей степени подходит в качестве характеристики Ваших близких родственников?

- 1. мои близкие родственники практически не имеют вредных привычек
- 2. некоторые из моих близких родственников имеют отдельные привычки, которые могут считаться вредными
- 3. некоторые мои близкие родственники имеют вредные привычки
- 4. большинство моих близких родственников имеют вредные привычки

12. Есть ли у Вас привычки, которые могут считаться вредными?

- 1. отсутствуют
- 2. единичные и проявляются
- 3. некоторые, но проявляются регулярно
- 4. значительное количество, проявляются регулярно

13. Назовите причину, по которой у Вас могли проявиться действия, относимые к категории «вредные привычки»:

- 1. за компанию
- 2. из интереса
- 3. случайно
- 4. чтобы казаться взрослым

14. В какой ситуации у Вас могли проявиться действия, относимые к категории «вредные привычки»?

- 1. случайно
- 2. дома, за праздничным столом
- 3. дома, в одиночестве
- 4. во время или после конфликта
- 5. в компании

15. Имеете ли Вы желание избавиться от своих вредных привычек?

- 1. имею желание и готов этого добиваться
- 2. имею желание, но не готов этого добиваться (не верю, что у меня это получится)
- 3. не имею желания, т.к. не верю, что у меня это получится
- 4. не имею желания, т.к. не хочу избавляться от своих привычек
 - 5. считаю, что у меня нет вредных привычек, и буду стараться впредь повышать уровень своего здорового образа жизни